

MENS  
STOOR  
ME NIET

# SPELBORD

by UPSPACE

JULI/  
AUGUSTUS

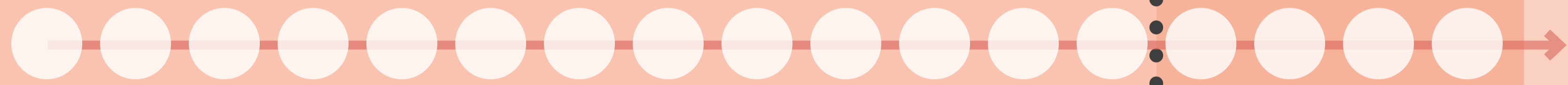
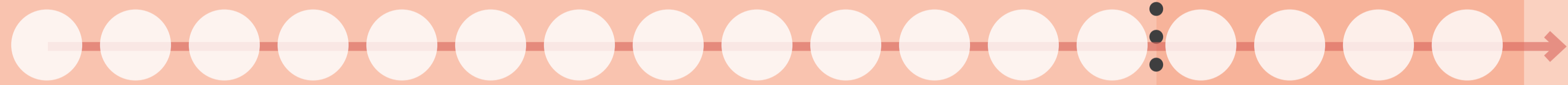
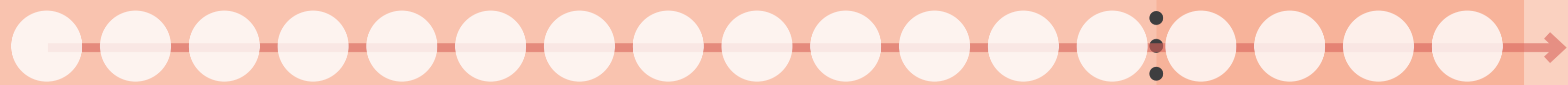
ONZE SPEELSE SHORTCUT NAAR MEER WERKGELUK,  
EEN FIJNERE EN PRODUCTIEVERE WERKSFEER,  
MET MINDER STRESS.

Het 'Mens stoor me niet' -spelbord laat je op een verrassend luchtige manier ontdekken wat écht stoort op kantoor – vaak onbewust, soms bewust. Van geluidsoverlast tot rommelige meetings: dit bordspel maakt het zichtbaar. Een ideaal startpunt voor eerlijke gesprekken en een boost voor jullie werkplezier.

Meer info over 'Mens Stoor me niet' en zijn spelregels?  
Ga naar de 'free downloads' op onze UPspace site of  
surf naar [www.UPspace.be/msmn-spel](http://www.UPspace.be/msmn-spel)



GO



## STOORZENDERS



STOREN TIJDENS EEN FOCUSMOMENT.

Iedereen heeft recht op focus, respecteer dat. Verstoor dat heerlijke focus moment van een collega niet. Gebruik een focus indicator om aan te geven dat je niet gestoord wil worden en geniet van je flow.



GSM DIE AFGAAT TIJDENS EEN MEETING.

Niets zo vervelend als een GSM die afgaat in een meeting: weg flow, gedaan met de conversatie, en enter tijdsverlies. Laat die GSM dus buiten of zet hem op stil.



TE LAAT IN EEN MEETING OF NIET KOMEN OPDAGEN.

Wie zit er graag in meetings? Start op tijd, hou een strakke agenda bij de hand, respecteer de afgesproken tijd en rond op tijd af! Dat komt niet alleen jouw tijd, maar ook die van al je collega's ten goede.

## Hoe doen wij dit?

DECONNECTEREN KAN JE LEREN

We werkten door, lazen mails aan zee, namen nog "snel even" een call. Tot we besloten: twee weken per jaar, géén werk. Geen mails, geen meldingen, geen gsm. Gewoon écht weg. Want pas als je loskoppelt, laad je op.

En geloof ons: het werk draait wel door. Jij komt gewoon frisser terug om het beter te doen.



DANGER

GAME OVER!

WE STOREN ELKAAR HET MEESTE MET .....

Veel succes!  
Team UPspace