

MENS
STOOR
ME NIET

SPELBORD

by UPSPACE

ONZE SPEELSE SHORTCUT NAAR MEER WERKGELUK EN
EEN FIJNERE, PRODUCTIEVERE WERKSFEER MET MINDER STRESS

Het 'Mens stoor me niet' -spelbord laat je op een verrassend luchtige manier ontdekken wat écht stoort op kantoor — vaak onbewust, soms bewust. Van geluidsoverlast tot rommelige meetings: dit bordspel maakt het zichtbaar. Een ideaal startpunt voor eerlijke gesprekken en een boost voor jullie werkplezier.

Meer info over 'Mens Stoор me niet' en zijn spelregels?
Ga naar de 'free downloads' op onze UPspace site of
surf naar www.UPspace.be/msmn-spel



STOORZENDERS



STOREN TIJDENS EEN FOCUSMOMENT.

Iedereen heeft recht op focus, respecteer dat. Verstoor dat heerlijke focus moment van een collega niet. Gebruik een focus indicator om aan te geven dat je niet gestoord wil worden en geniet van je flow.



GSM DIE AFGAAT TIJDENS EEN MEETING.

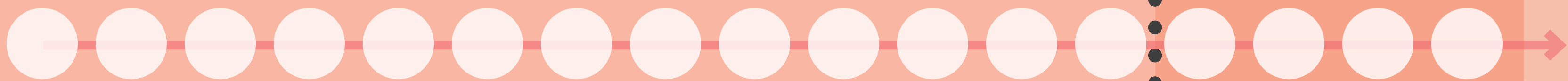
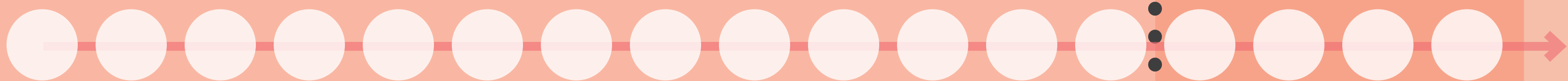
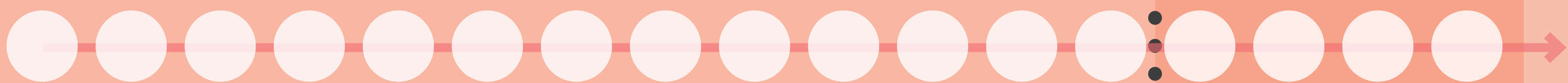
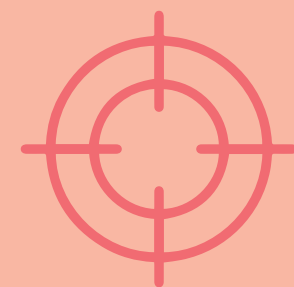
Niets zo vervelend als een GSM die afgaat in een meeting : weg flow, gedaan met de conversatie, en enter tijdsverlies. Laat die GSM dus buiten of zet hem op stil.



TE LAAT IN EEN MEETING OF NIET KOMEN OPDAGEN.

Wie zit er graag in meetings? Start op tijd, hou een strakke agenda bij de hand, respecteer de afgesproken tijd en rond op tijd af! Dat komt niet alleen jouw tijd, maar ook die van al je collega's ten goede.

GO



DANGER



GAME OVER!

WE STOREN ELKAAR HET MEESTE MET

CHALLENGE VAN DE MAAND

DE PING-CHALLENGE

Mail, Teams, agenda en gsm sturen de hele dag kleine pings. Elk geluidje, pop-upje of trilletje trekt je aandacht weg. Vaak merk je pas hoe storend dat is als je ze begint te tellen.

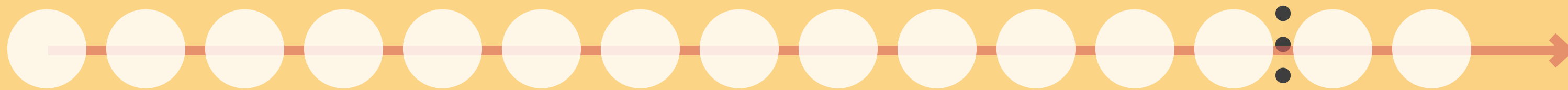
Daarom deze maand deze challenge :

Tel enkele dagen hoeveel 'pings' van mails, teams, gsm, agenda, ... jou storen. Niet om jezelf te controleren, wel om bewust te worden.

Trek een streepje bij elke ping of doe een knikker in een bokaal.

Minder dan 5 storende 'pings' op een dag? Vink een bolletje af. Lukt het niet? Geen drama. Morgen nieuwe ronde, nieuwe focus.

15 bolletjes gekleurd deze maand? Tijd voor een kleine victory dance en mini-feestje met je team! Want grote verandering begint altijd met kleine successen...



Veel succes!
Team UPspace